

125 kleine Sportskanonen gehen auf die Strecke

Benefizlauf | Strahlender Sonnenschein begleitet 300 „große“ Freizeitsportler bei der Aktion „Menschen laufen für Menschen“. Der Lauf fand zum achten Mal statt.

Von Kerstin Dolde

Hof – Dicht an dicht stehen die Freizeitsportler im Innenhof des Therapeutisch-Pädagogischen Zentrums. Zum achten Mal haben der Rotary Club Hof-Bayerisches Vogtland und der Hofer Sportverband zu ihrem Benefizlauf „Menschen laufen für Menschen“ geladen, zum achten Mal ist das Hofer TPZ Start- und Zielpunkt. Die Sonne lacht vom Himmel, strahlt mit den Läufern um die Wette.

„In Hof kann man laufen, auch wenn man in Europa nicht fliegen kann“, scherzt Albrecht Alberter, der Vorsitzende des Hofer Sportverbandes. Er

haben.“ Geradezu ideal seien das Gelände und die Unterstützung der Helfer des TPZ.

Das Startsignal fällt, 300 Erwachsene gehen auf die neun oder 14 Kilometer lange Strecke, vorbei am Untreusel und das Untreusal.

Doch kaum sind die „Großen“ weg, werden die 125 Nachwuchssportler nervös: Denn schließlich wollen sie beim Kinderlauf starten. Ihr Parcours rund um das TPZ ist abgesteckt, für jeden gelaufenen Kilometer zahlt ein Sponsor einen Euro, die Einnahmen fließen am Ende in gemeinnützige Projekte und die Aktion „Gesunde Kids“.

„Es geht nicht darum, um die Wette zu laufen“, mahnt Professor Schürmann, „sondern darum, dass Ihr möglichst oft laufen könnt.“ Getränke und stärkende Snacks liegen bereit. Schnell zeigen die Kinder, dass in ihren Reihen große Sportskanonen zu finden sind. Die Zuschauer klatschen begeistert. Auch der laufbegeisterte Hofer Oberbürgermeister Dr. Harald Fichtner feuert die Kleinen an.

„Für uns ist die Teilnahme ein Stück Prävention. Was gibt es denn Schöneres als Kinder in Bewegung zu bringen?“, sagt AOK-Direktor Rudolf Degelmann. Deshalb fördere die Bezirksdirektion die Aktion „Gesunde Kids“, die der Rotary



Ausgestattet mit einer Startnummer warten die jungen Läufer aufs Signal „Los geht's“. Jede Runde auf dem Parcours am TPZ ist 500 Meter lang. Mehr Fotos unter www.frankenpost.de Foto: K.D.



Club ins Leben gerufen hat. „Wir sind auch heute mit unserer Ernährungsberaterin und der Bewegungsfachkraft vor Ort.“ Und Stefan Reppisch von Pfersdorf betont, die Unterstützung sei selbstverständlich. Schon im Ziel denken andere bereits an den nächsten Lauf. Wieland Klug, der Vater des „Hofer Park-und-Seelaufs“, macht eifrig Werbung für seinen Lauf im Herbst. Er erklärt:

„Es war so schön, heute hier zu laufen über eine landschaftlich schöne Strecke.“ Läufer Christian Stier lobt die „wunderbare Streckenführung“ und Maximilian Otto-Wolf „die idealen Temperaturen für den wunderschönen Lauf in der Sonne“.

Drinnen gibt's derweil die ersten Siegerurkunden. Andrea Ott lobt die Sieger des Bewegungstests für die dritten Klassen: Auf den dritten Platz kam

die 3c der Hofecker-Schule/Kö-ditz, Rang zwei geht an die Klasse 3b der Kreuzberg-Schule Münchberg und den ersten Streckenführung“ und Maximilian Otto-Wolf „die idealen Temperaturen für den wunderschönen Lauf in der Sonne“.

Drinnen gibt's derweil die ersten Siegerurkunden. Andrea Ott lobt die Sieger des Bewegungstests für die dritten Klassen: Auf den dritten Platz kam

Sparneck-Weißdorf liegt mit 109 Runden ganz vorn. Die älteste Teilnehmerin waren, berichtet Schürmann, Helga Träger und Wolfgang Schobert. Die IfL Hof stellte mit 36 Teilnehmern die stärkste Gruppe; Alicia Reizenstein und Michael Stockmann waren als Kinder die jüngsten auf der „Erwachsenen-Strecke“.

Große Aufregung und Gewusel herrscht an der Bühne. Es

gibt die Siegerurkunden beim Kinderstundenlauf. Auch vom TPZ sind viele junge Läufer mit am Start gewesen. Für Siegfried Wonsack ist das Integration pur: Über 30 junge Sportler aus Kinderkrippe, Kindergarten und Schule haben die Leistung erbracht, die jeder konnte. Im großen Feld derer, die für Menschen laufen, waren sie mittendrin dabei und hatten viel Vergnügen.

Stolz – ja fast erschrocken – über seinen Preis ist der Jüngste, der wirklich ganz alleine gelaufen ist: Der eindreiviertel Jahre alte Hendrik Rausch darf auf die Bühne. Der Kleinste bekommt den „Großen Preis der Frankenpost“: Zeitungshund „Einstein“ in Plüsch, sogar ein Stück größer als der Nachwuchssportler. Aber Hendrik wächst ja noch.

gibt die Siegerurkunden beim Kinderstundenlauf. Auch vom TPZ sind viele junge Läufer mit am Start gewesen. Für Siegfried Wonsack ist das Integration pur: Über 30 junge Sportler aus Kinderkrippe, Kindergarten und Schule haben die Leistung erbracht, die jeder konnte. Im großen Feld derer, die für Menschen laufen, waren sie mittendrin dabei und hatten viel Vergnügen.

Stolz – ja fast erschrocken – über seinen Preis ist der Jüngste, der wirklich ganz alleine gelaufen ist: Der eindreiviertel Jahre alte Hendrik Rausch darf auf die Bühne. Der Kleinste bekommt den „Großen Preis der Frankenpost“: Zeitungshund „Einstein“ in Plüsch, sogar ein Stück größer als der Nachwuchssportler. Aber Hendrik wächst ja noch.

Info

- Gruppe über 10 Jahre:**
 1. Felicia Wels, Paul Meier
 2. Aurelia Schürmann, Simon Fischer
 3. Anke Grieshammer, Michael Stockmann
- 6- bis 9-Jährige:**
 1. Nele Bergmann, Berkay Izin
 2. Laura Loy, Alexander Sperschnieder
 3. Laura Schott, Thomas Divisz
- Gruppe unter 6 Jahre:**
 1. Paula Diel, Anton Gau
 2. Sofie Börner, Raphael Heinzmann
 3. Milena Gölkel, Pascal Fraas

Start frei für Lehrpfad

Eröffnung | 26 Kilometer weit führt der Rundwanderweg „Saalepfad“ von Bleichschmidtenhammer nach Hirschberg.

Von Sandra Hüttner

Bleichschmidtenhammer/Blankenberg – Der 26 Kilometer lange Saalepfad – ein geologischer Lehrpfad auf thüringischer und fränkischer Seite – ist eröffnet. Diesseits und jenseits der ehemaligen innerdeutschen Grenze trafen sich zur offiziellen Eröffnung des Lehrpfades nicht nur zahlreiche Wanderfreunde, sondern auch viele Vertreter der Kommunen sowie dem Naturpark Frankenwald und jenem des Thüringer Schiefergebirges/Obere Saale an der Informationsstelle des Naturparks Frankenwald in Bleichschmidtenhammer.

Bürgermeisterin Elke Beyer erinnerte daran, dass vor 20 Jahren genau an gleicher Stelle die Öffnung der innerdeutschen

Grenze gefeiert wurde. Damit sei der Weg zwischen Thüringen und Franken wieder frei geworden. „Wo vor 20 Jahren hohe Zäune die Landschaft zerteilten, dürfen wir heute vor einem faszinierenden Entdeckungsraum stehen“, sagte die Bürgermeisterin wörtlich. Sie dankte Dietrich Förster vom Naturpark Frankenwald, und Christine Kober vom Naturpark Schiefergebirge/Obere Saale, für die Entwicklung und Verwirklichung des Gemeinschaftsprojektes am „Grünen Band“. „Der Saalepfad ist ein weiteres Stück Gemeinsamkeit, eine Verbindung von Mensch und Natur, gespickt mit viel Wissenswertem“, charakterisierte Elke Beyer den neuen Rundwanderweg, dem sie viele interessierte und wissensdurstige Menschen

wünschte. Die Infostelle Bleichschmidtenhammer des Naturparks Frankenwald soll saniert und ausgebaut werden. Darüber informierte Geschäftsführer Dietrich Förster. Ferner sei geplant, die ehemalige Höllentalbahn zu renovieren. Auf dem Rundwanderweg werde dem Wanderer in Form von Zeitspiralen und auf Informationstafeln die Geologie nahegebracht. Das Konzept dazu erarbeitete Dr. Markus Schade vom Deutschen Goldmuseum im thüringischen Theuern.

Blick ins Saaleetal

Der Rundwanderweg „Saalepfad“ nimmt in Bleichschmidtenhammer seinen Anfang und führt auf fränkischer und thüringischer Seite bis nach Hirschberg und wieder zurück. 26 Kilometer werden dabei erwandert, und führen durch die Orte Blankenstein, Pottiga und Sparnberg in Thüringen und Untertiefengrün, Rudolphstein und Eisenbühl auf bayerischer Seite. Markus Franz, der Geschäftsführer vom Frankenwald Tourismus Service Center lobte die Partner, die mit ihrer Initiative touristisches Potenzial begehbar und nutzbar machten. Er sei dankbar, dass durch die Erschließung auf die Schönheit und Besonderheit der Natur hingewiesen wird. Am schönsten Aussichtspunkt im Saaleetal, nur drei Kilometer vom Informationszentrum entfernt, der Burgruine in Blankenberg, gab es weitere umfassende Informationen für die Gäste. Per Auto ging es zunächst ins benachbarte Thüringen, um von Burgruine und Aussichtspunkt Bastei den Blick ins Saaleetal schweifen zu lassen. Der Blankenberger Bürgermeister Hans Wietzel berichtete von der Geschichte seines Heimatortes. Die Schutzburg aus dem 11. Jahrhundert wurde seinen Worten zufolge 1948 von sowjetischen Soldaten gesprengt. Er selbst, damals gerade zehn Jahre alt, sei Zeitzeuge dieses Vorfalles geworden. Ein Modell im Maßstab 1:10 zeigt das Rittergut wie es damals ausgesehen hat. Ein Imbiss mit Thüringer Rostbratwurst schloss sich den offiziellen Worten an und später die „Erklimmung“ des Aussichtspunktes „Bastei“.



Auf der Schlossruine in Blankenberg gab es vielfältige Informationen zur Geschichte der Burgruine am Fuße des Aussichtspunktes „Bastei“ und zum Geo-Wanderpfad. Unser Bild zeigt Dr. Markus Schade, der das Konzept für den Geopfad erstellt hat. Foto: S.H.

ANZEIGE

SCHLECKER

35 Jahre...mein drogeriemarkt & mehr...

| | | | |
|--|--|---|--|
| <p>Nivea Styling Haarspray 250 ml (100ml=-,92) 2,89 je 2,29</p> <p>Nivea Creme 250 ml (100ml=-,1) 3,29 je 2,49</p> <p>Gillette Agilite Einwegrasierer 4 + 2 GRATIS 2,69 je 2,29</p> <p>Dr. Best Interdent Activ / White&Shine / X-Zwischenzahn / Friends Zahnbürsten 2,59 je 1,99</p> | <p>GUHL Shampoo / Spülung 200 ml (100ml=-,2) 4,99 je 3,99</p> <p>Gillette Venus Breeze Spa Apparat + GRATIS Wellnessstuch 10,99 je 9,99</p> <p>Gillette Venus Breeze Spa 4 Klingen 13,99 je 9,99</p> <p>Listerine Mundspülung 500 ml (11=-6,98) 5,09 je 3,49</p> | <p>Cliff Duschgel 250 ml (100ml=-,48) 1,79 je 1,19</p> <p>CD DeoZerstäuber 75 ml (100ml=-,3,05) 3,49 je 2,29</p> <p>Garnier Nutrisse Colorationen versch. Farben 5,99 je 4,99</p> <p>Palmolive Dusche Flüssigseife 300 ml (11=-4,30) 1,79 je 1,29</p> <p>Jade Superstay 24 Stunden Make up 11,49 je 9,99</p> | <p>Rexona Deo Spray 3x150 ml (11=-8,84) Einzelpreis 1,33 je 3,98</p> <p>Zewa Softis Taschentücher 30x10 Stück / Aloe Vera 30x9 Stück 2,59 je 1,99</p> <p>Kleex Kosmetiktücher / Original 80er / 88er 1,79 je -,99</p> |
| <p>beutellos saugen Staubsauger Centrino XL3 • 2300 W max. Motorleistung, beutellos saugen • Zubehör: am Rohr mit Fugendüse, Möbelpinsel, Polsterdüse und Textil Zubehörsack • inkl. Parkdüse, Turbodüse und zusätzlichem Zentralfilter</p> <p>+GRATIS Turbodüse im Wert von 19,99 Parkdüse im Wert von 14,99</p> <p>Best.-Nr.: 438777 jetzt bestellen: 01805 350 150 33 (14 ct./min. aus dem dt. Festnetz, max. 42 ct./min. aus dem Mobilfunk)</p> <p>UVP: 159,- 89,- billiger 69,99</p> | <p>Burti Compact 900 g (kg=3,32) / Color 1,5 kg (kg=1,99) / Noir / Liquid 1,5 l (11=-1,99) 4,79 je 2,99</p> <p>Sidolin Glasreiniger 500 ml Sprühstosel (11=-3,18) 2,19 je 1,59</p> | <p>Whiskas Katzennahrung 100 g Schale -,80 / 100 g Beutel -,55 je -,39</p> <p>Felix Katzennahrung 100 g Schale -,59 je -,44</p> <p>Senseo Kaffeepads 111 g (100g=-1,79) / 125 g (100g=-1,59) 2,49 je 1,99</p> | <p>Bübbchen Shampoo&Shower / Prinzessin Rosalea 200 ml (100ml=-,68) 1,79 je 1,35</p> <p>Bebe Zartcreme 150 ml (100ml=-,86) 1,95 je 1,29</p> <p>Hipp Saft 0,5 l PET (11=-1,78) -,89 je -,89</p> <p>Hipp Menü 220 g (100g=-,54) 1,37 je 1,19</p> <p>Hipp Früchte 190 g (100g=-,55) 1,17 je 1,05</p> <p>BEBA PRO 200 ml (100g=-,82) 8,99 je 6,49</p> <p>HARIBO 175 g (100g=-,39) / 200 g (100g=-,35) -,89 je -,69</p> <p>Milka 100 g -,89 je -,59</p> |
| <p>Pril Spülmittel 900 ml (11=-1,66) / WC-Ente 750 ml (11=-1,99) 1,99 je 1,49</p> | <p>Sondergröße Somat Maschinengeschirreinger z.B. Tabs 1 40er / 3 30er / 7 26er / 9 24er + GRATIS 3 Tabs von Somat 9 2,29 je 4,99</p> | <p>Krüger Family Schoko Cappuccino 500 g (kg=4,50) + GRATIS Genießerwaffeln 150 g 3,29 je 2,25</p> | <p>Milka 100 g -,89 je -,59</p> |

Fa. Anton SCHLECKER, Postfach 1354, 89579 Ehingen. Keine Mitnahmegarantie im Markt. Sofern nicht vorhanden, gleich bestellen. Wir liefern umgehend.

im Internet einkaufen: www.SCHLECKER.com