

Übersicht zu „Gesunde kids“ Jahr 2007/2008

Aktueller Stand (31.03. 2008)

Insgesamt ist es sehr erfreulich, dass das Projekt „gesunde kids“ in Clubs aktiv fortgeführt wird. Besonders hervorzuheben sind die Engagements des RC Hof-Bayerisches Vogtland, des RC Leipzig Alte Börse, des RC Stiftland und des RC Weiden. Es mussten aber auch Rückschläge hingenommen werden. So konnten geplante oder sogar bereits organisierte Projekte des RC Auerbach, des RC Chemnitz-Tertia des RC Schwandorf nicht durchgeführt werden. Insgesamt nehmen aber noch 10 Clubs aktiv an „Gesunde Kid“ teil.

Im Folgenden finden Sie kurze Informationen zu den einzelnen Clubs soweit ich in Kenntnis erlangen konnte:

RC Auerbach

Leider konnte das Vorhaben durch Umstrukturierungen bei den Amerikanern am Truppenübungsplatz Grafenwöhr nicht verwirklicht werden.

RC-Chemnitz-Tertia

Das gemeinsame Projekt „powerkids“ mit der AOK fiel wegen mangelnder Beteiligung aus.

RC Freital

Vertrieb des Kochbuches, sonst keine weiteren Aktionen

RC Hof-Bayern

Die Weiterführung des Projektes "Versorgung von Schulen der Stadt und des Landkreises Hof mit Trinkbrunnen" ist in Arbeit. Gespräche mit der Stadtverwaltung und den vorgesehenen Schulen wurden geführt. In drei Hofer Schulen wird die Installation zurzeit vorgenommen, im Hofer Schulzentrum ist sie bereits abgeschlossen. Damit noch weitere Schulen mit Trinkbrunnen ausgestattet werden können, wurde die bereitgestellte Summe von 10.000,- € inzwischen um 2.000,- € erhöht.

Auch für das Projekt "Freunde" (Fortbildungsangebot für das pädagogische Personal von Kindertageseinrichtungen) wurde der geplante Betrag von 2.500,- € auf 3.000,- € erhöht. Damit kann neben den Seminaren vom 27. Mai 2008 und vom 17. Juni 2008 noch ein weiteres Seminar vom RC Hof-Bayern (in Verbindung mit der Oberfrankenstiftung und bei Erhebung eines Teilnehmerbeitrags von 50,- €) finanziert werden.

RC Hof-Bayerisches Vogtland

Fortsetzung des gemeinsamen Projektes „gesunde Kids“ mit der AOK:

Auftaktveranstaltung am 18.10.2007 in der AOK Hof mit Schulleitern und Lehrern jeweils einer 3. Klasse von 10 Schulen. Die Schulklassen werden ½ Jahr betreut. 1x monatlich finden im Wechsel Aktionen auf dem Gebiet Ernährungsberatung bzw. Bewegung statt. Es wird ein Wettbewerb unter den Schulklassen ausgetragen. Die beste Schulklasse bekommt eine Prämie.

RC Leipzig Alte Börse

Unterstützung des Projektsiegers von 2007 (Kinderhort der 49. Schule) bei der Erstellung eines Kochbuches Die Schulen haben mittlerweile alle ihre Preise erhalten. Der 1. Preisträger ist inzwischen eifrig am Erstellen des Kochbuchs, das mit Unterstützung der Leipziger Buchkinder geschehen soll. Die erste Kreativstunde fand am 24.10.07 mit den Kindern statt. Das Buch soll auch anderen Schulen in Leipzig bzw. Horten zum Nachkochen angeboten werden. Die Paten für die einzelnen am Wettbewerb beteiligten Schulen bleiben weiter in Kontakt und prüfen die Nachhaltigkeit der Projekte.

RC Marienberg

Zum Thema Bewegung wurde eine Drachenfest am 29.09.07 mit 70 Kindern aus allen Kindergärten, Schulhorten und Grundschulen im Ort durchgeführt. Drachen wurden gemeinsam gebastelt und dann ausprobiert

RC Pirna

Projekt wird weitergeführt- in Form von regelmäßigen Kontakten zu Schulen innerhalb unserer Region , Durchführung von Schüler-Eltern-Foren mittels regelmäßigen Angeboten von drei Vortragsthemen (Ernährung, Stütz- und Bewegungsapp, und Herz-Kreislauf durch drei Kollegen, die Mitglieder des Rotaryclubs sind (Dr. Altmann, Dr. Kreitz, Dr. Häntzschel)

RC Plauen

Jährliche Organisation des Bärensteinturmfestes im Juni 2007 mit Ernährungsberatung, Bärensteinturmlauf u.a. Höhepunkten
Finanzierung und Installation von Trinkbrunnen in 2 Schulen in Plauen

RC Schwandorf

Das gemeinsame Bewegungsprogramm „powerkids“ mit der AOK wurde wegen mangelhafter Beteiligung nicht durchgeführt

RC Stiftland:

Das Thema "Gesunde Kinder" ist am Gymnasium von Freund Minssen, dessen Schulleiter er ist "Dauerbrenner"; Das Kiosk-Angebot wurde weitgehend auf gesunde Nahrungsmittel umgestellt. Hierzu ist begleitend ein Bewegungs-Trainingsprogramm der AOK gelaufen. Die AOK Tirschenreuth hat eine Ernährungsberaterin zur Verfügung gestellt, die wesentlichen Einfluss auf das Kioskangebot ausüben konnte.

RC Torgau Katharin von Bora

Die Grundschule Nord-West in Torgau bietet seit Sept. 2007 den Schülern in drei Modulen Ganztagsschulangebote an. Ein Modul beinhaltet neben den Themen Lebenskompetenzen und Bewegung auch das Thema "Gesunde Kids" weiter.

Diese Projekte werden zu 90 % vom Freistaat Sachsen gefördert und auf Initiative des RC hin wurden weitere Sponsoren gefunden, die den Eigenanteil sichern. Darüber hinaus haben alle Sponsoren eine Patenklasse übernommen, um auch den persönlichen Kontakt zu den Kindern zu halten.

Projekt „Ganztagsschule“ : Finanzielle Unterstützung einer Grundschule mit Ganztagsangebot Angebot nachmittäglicher Veranstaltungen für die Schüler auf 3 Gebieten: Lernförderung für leistungsstarke Schüler; Lernförderung für Leistungsschwache Schüler; Sport; Computer

RC Weiden

Fortsetzung des bereits im Vorjahr erfolgreichem Projektes „Die fitteste Schulklasse mit der AOK in der Gerhardinger-Schule. Aktionstag mit über 300 Pädagogen Anfang Dezember 2007 in Neustadt/Wn. zur Fortbildung der Lehrer innerhalb von 15 Workshops zu den Themen Ernährung und Bewegung.

Vorträge von Freund Lachmann vor Eltern und Lehrern, Gründung eines Gesundheitszirkels in der Gerhardinger Schule (Rektor, Vertrauenslehrer, Hausmeister und Freund Lachmann). Finanzierung und Unterhaltung eines Trinkbrunnens.

RC Zwickau/Glauchau

Vorträge von Freund Engelmann vor Erziehern, Kindergärtnerinnen

Keine Aktionen haben geplant oder durchgeführt:

RC Annaberg , RC Bad Dübener, Bayreuth, Cham, Hoyerwerda, RC Leipzig, RC-Leipzig Brühl und RC Leipzig Zentrum, RC Nürnberg-Fürth, RC Nürnberg-Seebald

Normann Haßler
RC Plauen
Distriktsbeauftragter „Gesunde Kids“

31.03.2008